

Inleiding

Bij flamenco is de intentie waarmee je danst belangrijker dan de techniek.

Het gaat er niet om of je alle passen precies goed doet.

Het gaat om de passie, die je voelt en toont in de dans. Aantrekken en afstoten, trots en deemoed, groot en klein, arrogant en kwetsbaar zijn de emotionele elementen waarmee wordt gespeeld terwijl je danst.

De cursussen en workshops van Rosa de Compás zijn zowel voor mannen als voor vrouwen geschikt.

Cursussen

De lessen voor volwassenen zijn dit seizoen op maandag- en donderdagavond;

In principe zijn er:

- cursussen voor starters
- cursussen voor half-gevorderden
- cursussen voor gevorderden

Afhankelijk van het niveau wordt er ingegaan op:

- markeren van de handen
- coördinatie en techniek voeten
- aandacht voor houding
- ritme en dansgevoel
- macht geven en nemen
- expressie

Op onze website www.rosadecompas.nl meer informatie over data, tijden en prijzen. Per jaar zijn er 2 cursusperiodes

September t/m januari

Februari t/m juni

Workshops

Voor groepen organiseren wij 'workshops op maat'.

Begeleiding gitaristen

Studerende gitaristen kunnen in bepaalde lessen ervaring in dansbegeleiding opdoen.

Coaching

Voor gerichte specifieke dansbegeleiding kun je terecht voor een op maat gemaakt individueel programma.

Naast het dansen komen dan ook aan bod: Je presentatie, uitstraling, gevoel, beleving in flamenco, en een mooie houding. Je sterke punten worden uitgelicht en de onderbelichte worden versterkt.

Bedrijfs cursussen en -workshops

Flamenco is ook voor bedrijven zeer geschikt. Bijvoorbeeld als ontspanning of als onderdeel van een programma gericht op teambuilding, samenwerking, verbetering van de communicatie.

Flamenco Rosa de Compás beschikt over een speciaal aanbod van cursussen en/of workshops voor bedrijven.

Hiervoor is een speciale brochure beschikbaar.

Flamenco-optreden

Voor optredens in diverse settings kunt u Flamenco Rosa de Compás boeken.

Voor een gevarieerd en spannend programma en de samenstelling van het ensemble kunt u informatie inwinnen en een offerte aanvragen.

Waarom flamenco?

Flamenco is een inspiratiebron voor het dagelijkse leven en draagt bij aan een vitaal gevoel. Flamenco maakt je wakker en weerbaar, trots en geeft je een goed gevoel over je eigen kracht!

Over Mirjam Bloem

Docent, choreografe en danseres. Begonnen in 1989 met Flamenco als hobby, heeft zij zich inmiddels ontwikkeld tot een in Nederland vooraanstaand docent op flamencogebied.

Mirjam grijpt flamenco aan als metafoor om te laten zien wat het effect is van klank, taal en beweging. Met haar fascinatie voor lichaamstaal en klank weet ze haar cursisten naast het plezier in het dansen een mentale boost mee te geven.

Met een no-nonsense benadering, veel oog voor detail, een vleugje humor en het nodige optimisme bevordert zij hoe de cursist zijn/ haar ruimte in kan nemen door middel van Flamenco.



Foto's: Martje de Graaf

Meer weten?

Wil je op de hoogte blijven van nieuwe activiteiten van Rosa de Compas of vind je het leuk informatie te ontvangen over optredens van Mirjam Bloem? Laat ons dit dan even per e-mail weten. Dan voegen we je adres toe op onze mailinglijst.

Dansbegeleiding met gitaar

Gitarist Kambiz Afshari begeleidt met veel passie en kennis van zaken de lessen van Mirjam Bloem. Hij heeft zijn masters afgerond op het Conservatorium voor wereldmuziek afdeling Flamenco.

Adresgegevens:

Vijverhofstraat 112, 3032 SP Rotterdam
010-4666485
M: info@rosadecompas.nl
W: www.rosadecompas.nl

Bereikbaarheid:

Vanaf Centraal Station:
Tram 4, uitstappen laatste halte Noordsingel of tram 5, uitstappen Schiekade ter hoogte van Bergweg of tram 8 uitstappen 1^e halte Bergweg.

Aanmelden

Gebruik het inschrijfformulier op de website of vraag dit via mail of telefoon op. Als je een mailt stuurt, vermeldt svp je contactgegevens.

Prijzen

Prijzen voor cursussen vindt je op onze website. Workshoprijzen zijn op aanvraag. Betaling via Postbanknummer 8327228 ten name van CF Rosa de Compas, Rotterdam onder vermelding van cursusnummer. Een betalingsregeling is eventueel bespreekbaar.

Voorstellingen Cursussen Workshops Coaching

Vijverhofstraat 112
3032 SP Rotterdam

T 010-4666485

W www.rosadecompas.nl

E info@rosadecompas.nl

postbanknummer 8327228



Flamenco Rosa de Compás

Voorstellingen, Cursussen,
Workshops & Coaching



MIRJAM BLOEM

www.rosadecompas.nl